

## **Palliatieve sedatie en euthanasie**

### *Palliatieve sedatie*

Palliatieve sedatie is het opzettelijk verlagen van het bewustzijn in de laatste levensfase. Met de bedoeling om ongemakken als hevige pijn of benauwdheid weg te nemen. Palliatieve sedatie is niet bedoeld om het leven te beëindigen, en is geen euthanasie maar regulier medisch handelen!

Veel mensen zijn bang voor pijn of benauwdheid in de laatste levensfase. Soms is dat aanleiding tot een verzoek om euthanasie. De praktijk wijst uit dat goede palliatieve sedatie in veel gevallen een verzoek om euthanasie voorkomt.

Als er sprake is van ondraaglijk en onbehandelbaar lijden en het overlijden binnen 1 – 2 weken te verwachten is, dan zal de arts palliatieve sedatie voorstellen.

### *Euthanasie en hulp bij zelfdoding*

Bij euthanasie spuit de arts de gebruikte middelen in waarna de dood volgt. Bij hulp bij zelfdoding verstrekt de arts een dodelijk middel dat door de cliënt zelf wordt ingenomen.

Euthanasie of hulp bij zelfdoding is aan een aantal wettelijke regels gebonden. Zo moet er sprake zijn van een uitzichtloos en ondraaglijk lijden. De patiënt moet een vrijwillig en weloverwogen verzoek doen. Er moeten geen mogelijkheden van behandeling zijn. Tenslotte moet een onafhankelijk arts toetsen of aan de voorwaarden voldaan wordt. Of er bij dementie ook sprake is van ondraaglijk lijden is tegenwoordig een punt van discussie. Vooral omdat bij een gevorderde dementie de patiënt zelf zijn wens niet meer kan uiten.

De artsen bij ISZ De Brug verrichten geen euthanasie. Mensen die euthanasie wensen worden doorverwezen naar de NVVE (Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens einde) of de voormalige huisarts (als daar nog contact mee is).

*Medische informatie: Gaby Dewyanti, specialist ouderengeneeskunde*

*Tekst: Peter Gerlagh, sociaal geneeskundige i.r.*