

Ontmoetingscentrum De Vijver

De plek waar u zichzelf kunt zijn

De Brug

CONTACTGEGEVENS

Nassau Odijklaan 3
3971 BN Driebergen-Rijsenburg
T 0343 555 555
F 0343 555 854
info@iszdebrug.nl
www.iszdebrug.nl





Wat is Ontmoetingscentrum De Vijver?

Ontmoetingscentrum De Vijver is de plek waar bezoekers ervaren dat gastvrijheid, vriendelijkheid en gezelligheid centraal staan. In het centrum wordt een ondersteuningsprogramma aangeboden voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Een vast team van medewerkers en vrijwilligers zorgt voor een duidelijke structuur tijdens de dag. Zij begeleiden bij activiteiten zoals onder andere tafelgesprekken, het doornemen van de krant, koken en bakken, creatieve workshops en het geheugencafé. Beweging maakt een belangrijk onderdeel uit van het programma. Ook worden er regelmatig uitstapjes georganiseerd.

Voor wie?

Ontmoetingscentrum De Vijver is er voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Bezoekers ervaren structuur en een zinvolle besteding van de dag. Mantelzorgers ontvangen individuele ondersteuning en worden uitgenodigd voor groeps gesprekken en lezingen. Tijdens deze bijeenkomsten worden ook ervaringen uitgewisseld.

Persoonlijke begeleiding

We werken met een team van ervaren, betrokken en enthousiaste medewerkers. De bezoeker en de mantelzorger hebben beiden dezelfde contactpersoon. Ook staan wij direct in contact met de casemanagers dementie en deskundigen zoals psychologen, ergotherapeuten en fysiotherapeuten.

Twee groepen

In het centrum zijn twee huiskamers waar activiteiten plaats vinden die passen bij wat de bezoeker kan en waar men plezier aan beleeft. Elke dag zijn er vaste onderdelen zoals bewegen, wandelen, geheugentraining, groeps gesprekken en creatieve activiteiten gericht op kunst en cultuur.

Zing mee met Ontmoetingskoor De Vijver

Samen zingen zorgt voor plezier, ontspanning en contact. Elke woensdagmiddag wordt er samen gezongen. Bezoekers van Ontmoetingscentrum De Vijver en

ouderen uit de buurt met geheugenproblemen zijn van harte welkom om samen met hun mantelzorger (familie, vriend, kennis) te komen zingen. Samen zingen geeft het contact een nieuwe en positieve impuls. Zingen activeert het ouder wordende brein. Of het nu gaat om de fysieke kant (je stembanden gebruiken), cognitie (het onthouden van melodie en tekst) of emotie (muziek roept herinneringen en gevoel op); zingen is gezond voor het hele lijf.

DemenTalent

Ontmoetingscentrum De Vijver neemt deel aan het project 'DemenTalent'. Mensen met beginnende dementie begeleiden we op basis van hun interesse en talent naar passend vrijwilligerswerk. Zo ondersteunen we mensen met dementie om als vrijwilliger actief deel te nemen aan zinvolle activiteiten in de samenleving. Mensen voelen zich gewaardeerd en worden in hun kracht gezet. Door deze vorm van ondersteuning houden mantelzorgers de zorg langer vol en kunnen mensen met dementie langer thuis blijven wonen. Meer informatie: www.iszdebrug.nl/dementalent

Adres en openingstijden

Gebouw De Vijver
Vijverlaan 10, 3971 HK Driebergen

Voor de openingstijden verwijzen we u naar www.iszdebrug.nl/ontmoetingscentrum

Vervoer

Mocht het niet mogelijk zijn om zelfstandig naar het Ontmoetingscentrum te komen, dan kan er vervoer geregeld worden.

Aanmelden en meer informatie

Voor meer informatie of een kennismakingsgesprek kunt u contact opnemen met de coördinator van het Ontmoetingscentrum. Telefonisch via 034 35 554 01 of per e-mail OCdeVijver@iszdebrug.nl

