

Nieuwsbrief Ontmoetingscentrum De Vijver 4^{de} kwartaal 2016

Activiteiten Ontmoetingscentrum De Vijver

De vakantieperiode ligt achter ons en tijdens de zomermaanden waren er leuke activiteiten zoals de open huis middag van het Ontmoetingskoor, de opening van het Zomerterras en de open Tai Chi Qigong lessen. Vanaf augustus worden er maandelijks twee geheugenworkshops georganiseerd door Stichting De Kingloop, waarin foto's en spullen ons herinneren aan 'vervlogen tijden'. Komende periode belooft een gezellige tijd te worden met onder andere een 'Burendag' op 23 september waarin een expositie van kunstwerken en een open huis middag op 27 oktober. En natuurlijk vieren we weer gezamenlijk het sinterklaas- en kerstfeest.



DemenTalent Vacature: Gezocht vrijwilligers met een (beginnende) vorm van dementie

Heeft u (beginnende) dementie en ziet u nog voldoende mogelijkheden? Wilt u bezig zijn met iets wat u écht leuk vindt om te doen? Wilt u zich op een laagdrempelige manier inzetten bij u in de buurt? Iedereen is welkom! We gaan uit van uw interesses en talenten en gaan samen op zoek naar een vrijwilligersfunctie op maat. De nadruk ligt op uw mogelijkheden. Wij beseffen dat de drempel om als vrijwilliger actief te worden, hoog kan zijn. Bent u onzeker of u bepaalde dingen nog wel kunt. Dat is normaal en komen we bij bijna alle betrokken vrijwilligers tegen. De ervaring leert, dat men na het overwinnen van die drempel veel waarde hecht aan het weer lekker bezig zijn. Ook het contact met andere mensen wordt als belangrijke meerwaarde veel genoemd. Een aantal mogelijke sectoren zijn bijv.; in groenonderhoud; in de catering; met dieren werken; administratief werk; bij een sportvereniging; in het onderwijs; in de kinderopvang; in de zorg; facilitaire werkzaamheden;... en nog veel meer! Ook als uw kwaliteiten, voorkeuren of wensen hier niet bij staan, kunt u natuurlijk contact met ons opnemen!

Het Ontmoetingskoor de Vijver voor bezoekers en mantelzorgers



Zingen is gezond, werkt stimulerend en verbindend. Het leidt af van dagelijkse zorgen en geeft je energie! Het koor onder leiding van dirigent en muziek therapeute Hannina Boers ontvangt ook graag mantelzorgers en hun naaste met dementie die (nog) niet deelnemen in het Ontmoetingscentrum. U bent van harte welkom op woensdag van 14.30 tot 16.00 uur!

Burendag

Op 23 september van 14.00 tot 15.30 uur organiseren wij een 'burenmiddag'. Deze middag staat in het teken van elkaar ontmoeten. Men kan deelnemen aan leuke spellen, zoals jeu de boules, sjoelen, koersbal en er is een tekenwedstrijd. Er is een expositie van de kunstwerken van de bezoekers van het Ontmoetingscentrum. Bezoekers, mantelzorgers, burens, kinderen en andere geïnteresseerden zijn van harte uitgenodigd! Op 27 oktober 14.00 tot 15.30 uur is er een open huis middag met een workshop bloemschikken, er wordt een herfststukje gemaakt.

Centrumoverleg en kerstbijeenkomst

Op 16 december om 14.00 uur is er een feestelijk centrum overleg. Iedereen die zich betrokken voelt bij het centrum kan deelnemen; bezoekers, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers. We bespreken met elkaar wat goed gaat in het centrum en wat wij nog kunnen ontwikkelen. We sturen mantelzorgers van te voren een schriftelijke evaluatie. Het is ook fijn om elkaar nog even te ontmoeten aan het eind van het jaar, bij te praten en aandacht te hebben voor het kerstfeest, er is live muziek en een drankje en een hapje. De halfjaarlijkse fotopresentatie ontbreekt niet!

Terugblik op het derde kwartaal 2016 Ontmoetingscentrum De Vijver



Open Huis Ontmoetingskoor



Schilderochtend Vijver 2



Geheugenworkshop De Kringloop

Mantelzorgprogramma 3^{ste} kwartaal Ontmoetingscentrum De Vijver

Naast het dagactiviteitenprogramma voor de bezoekers is er ook een ondersteuningsprogramma voor de mantelzorgers. Om de maand is er een mantelzorggespreksgroep en een informatiebijeenkomst. Er is persoonlijke ondersteuning en begeleiding. Bezoeker en mantelzorgers hebben een persoonlijk begeleider (medewerker Ontmoetingscentrum), die contacten onderhoudt met andere disciplines zoals fysiotherapie, psycholoog, ergotherapie, thuiszorg en ook met casemanagers. Ongeveer zes tot acht weken na de start wordt er door middel van een intakegesprek met de bezoeker en de mantelzorgers een begeleidingsplan opgesteld. Eens per halfjaar worden bezoeker en mantelzorgers uitgenodigd voor een evaluatiegesprek. Er zijn geen kosten verbonden aan het mantelzorgprogramma.

Mantelzorggespreksgroep

Op maandag 3 oktober en 12 december van 10.00 tot 11.30 uur is er mantelzorggespreksgroep in Ontmoetingscentrum De Vijver. Mantelzorgers van beide Vijvergroepen kunnen elkaar ontmoeten en ervaringen delen. Er is ruimte voor vragen, advies en informatie. De gespreksgroep wordt begeleid door Harry Hofman, gepensioneerd psycholoog en Willy Sturkenboom.

Informatiebijeenkomst Dementie en bankzaken

Op dinsdag 27 september van 19.30 tot 21.30 uur geeft Wilfred Smit, directeur Particulieren en Private Banking van de Rabobank Utrechtse Heuvelrug informatie over dementie en geldzaken. Wie dementie heeft verliest beetje bij beetje de regie, ook over geldzaken. Welke maatregelen kun je nemen en hoe maak je het onderwerp bespreekbaar. Verschillende onderwerpen komen ter sprake zoals wilsbekwaamheid, curatele, bewind, mentorschap, volmacht etc. Het is een interactieve bijeenkomst, er is ruimte voor vragen en advies. U bent van harte welkom, graag van te voren aanmelden.

Informatiebijeenkomst Endomah programma in de week van de Mantelzorg

In de week van de mantelzorg is er op dinsdag 11 oktober vanaf 13.30 tot 15.30 uur een presentatie over het Endomah programma. Aline Smit, ergotherapeut van ISZ De Brug geeft u uitleg over het Endomah programma. Hierin gaan de oudere met dementie, de mantelzorgers en de ergotherapeut een samenwerking aan met als doel de oudere met dementie zolang mogelijk in staat te stellen betekenisvolle activiteiten tot tevredenheid uit te kunnen voeren. De mantelzorgers worden in dit proces ook intensief begeleid. Het Endomah programma wordt thuis aangeboden. Het is naast een informatieve ook een feestelijke bijeenkomst. Graag willen we mantelzorgers in het zonnetje zetten en trakteren op een drankje en hapje! Ook is er een kleine attentie voor alle mantelzorgers! De bijeenkomst is gratis, u bent van harte welkom, graag van te voren aanmelden.

Ontmoetingscentrum op Facebook

Het Ontmoetingscentrum heeft sinds al sinds enige tijd een account op facebook. Wanneer u vrienden wilt worden van het Ontmoetingscentrum kunt u zich aanmelden op www.facebook.nl en zoeken naar Ontmoetingscentrum De Vijver. De foto's en berichten zijn alleen zichtbaar voor

mensen die zich hebben aangemeld en geaccepteerd zijn als vrienden van het Ontmoetingscentrum. Het is leuk wanneer familie en vrienden op facebook over de verschillende activiteiten kunnen lezen en foto's kunnen bekijken. Jurrie Zaat is de vrijwilliger die het beheer heeft over de facebook pagina. Er zijn ook leuke fotoboeken te bekijken in het Ontmoetingscentrum die gemaakt zijn door Ciel en Jerrrie Zaat.

Lief en Leed Potje

Aan de bezoekers wordt maandelijks een vrijwillige bijdrage gevraagd van € 5,00. Deze bijdrage is bedoeld voor cadeautjes en bijzondere activiteiten. Het is fijn wanneer u dit in de eerste week van de maand wilt betalen aan één van de medewerkers. U kunt natuurlijk ook per half jaar betalen.

Vervoer

De medewerkers van het Ontmoetingscentrum regelen bij de start het vervoer voor de bezoekers. Afwezigheid door ziekte 24 uur van te voren en andere afwezigheid 48 uur van te voren doorgeven aan de medewerkers van het Ontmoetingscentrum. Het vervoer dient u zelf af te zeggen bij Marten De Vries, coördinator voor het vervoer van Ontmoetingscentrum De Vijver en te bereiken vanaf 7.30 uur op telefoonnummer 0343 555844.

Vrijwilligers

Wij zijn op zoek naar vrijwilligers voor ons nieuwe project DemenTalent en ook voor de dagelijkse activiteiten in het centrum. In het Ontmoetingscentrum kunnen vrijwilligers onze bezoekers net dat beetje extra aandacht bieden, waardoor er meer verschillende en bijzondere activiteiten mogelijk zijn. Samen wandelen, samen een spelletje doen, samen koken etc. Of een 'dementalent' vrijwilliger begeleiden in het vrijwilligerswerk. Misschien kunt U iets betekenen, of weet u iemand in uw omgeving die vrijwilligerswerk wil doen? U blijft letterlijk en figuurlijk 'maatschappelijk' in beweging! Er is goede begeleiding, scholing en u legt nieuwe sociale contacten! Kom eens vrijblijvend kennismaken en verken de mogelijkheden!

Fotovrijwaringformulier

We hebben afgelopen tijd al heel wat leuke foto's gemaakt van verschillende activiteiten die de bezoekers ondernemen. De foto's worden gebruikt voor promotiedoeleinden, bijvoorbeeld in de Nieuwsbrief of bij presentaties. Om dit officieel te regelen vragen we u om een fotovrijwaringformulier in te vullen en te ondertekenen. U kunt ook zelf het formulier opvragen bij de medewerker van het Ontmoetingscentrum.

Ontmoetingscentrum De Vijver

Vijverlaan 10
3971 HK Driebergen
T 0343 523007

Coördinator Willy Sturkenboom
T 0343 555401
E w.sturkenboom@iszdebrug.nl

E OCdeVijver@iszdebrug.nl

W www.iszdebrug.nl Geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

23 september Burenmiddag 14.00 – 15.30 u Ontmoeting en leuke actieve spellen expositie kunstwerken van bezoekers.	 27 september Informatiebijeenkomst 'Dementie en bankzaken' 19.30 - 21.30 u Wilfred Smit, directeur Particulieren en Private Banking van de Rabobank UH 	3 oktober Mantelzorg gespreksgroep 10.00 – 11.30 u Harry Hofman en Willy Sturkenboom	11 oktober Informatiebijeenkomst Endomah 13.30 – 15.30 u In kader van de week van de mantelzorg leuk presentje voor mantelzorgers!	27 oktober Open huis middag 14.00-15.30 u Workshop bloemschikken: herfststukje	 12 december Mantelzorg gespreksgroep 10.00 - 11.30 u. Harry Hofman en Willy Sturkenboom 	16 december Centrumoverleg en Kerstbijeenkomst 14.00 – 15.30 u Live kerstmuziek
--	---	---	---	---	--	--