

## Nieuwsbrief Ontmoetingscentrum De Vijver 3<sup>de</sup> kwartaal 2016

### Dement Talent feestelijk van start



Op 19 mei ging in een feestelijke en informatieve bijeenkomst officieel het DemenTalent project van start. Daphne Mensink DAZ (Dirkse Anders Zorgen) gaf een presentatie over de al lopende projecten in het land en een tweetal DemenTalent vrijwilligers deden enthousiast verslag van hun werkzaamheden. Wethouder Hans Nijhof en mevr. Josje Thijssen, secretaris van de hockeyvereniging Shinty gaven het startschot door symbolisch een doelpunt te scoren. De eerste DemenTalent vrijwilliger van het Ontmoetingscentrum is begonnen met vrijwilligerswerk bij de hockeyvereniging. Verschillende organisatie staan open voor dit project zoals Kinderdagopvang DolFijn en de Historische Moestuin Bartiméus. Wij hopen van harte dat er meer mensen met beginnende dementie (DemenTalent vrijwilligers) zich zullen aanmelden voor dit project. Mensen met dementie krijgen op deze wijze weer grip op hun leven, zijn actief, leggen nieuwe contacten en voelen zich nuttig en gewaardeerd. Ook ontvangen we heel graag vrijwilligers die ons in dit nieuwe project kunnen ondersteunen.

### Centrum Overleg

Op 28 juni dinsdagmiddag van 14.30 – 16.00 is er centrumoverleg. Bezoekers, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers zijn uitgenodigd om met elkaar over de ontwikkeling van het centrum te praten. Wat gaat goed en wat kan beter. Ook is er weer de feestelijke half jaarlijkse fotopresentatie van activiteiten van het afgelopen halfjaar.

### Activiteiten Ontmoetingscentrum De Vijver

Er is een mooi terras voor Ontmoetingscentrum De Vijver gerealiseerd, welke we graag feestelijk inwijden met een open huis middag op dinsdag 26 juli om 14.30 tot 16.00 uur. Bezoekers, vrijwilligers en buurtgenoten zijn van harte welkom om te proosten op ons nieuwe terras! De vakantieperiode breekt weer aan. Het is tijd voor gezellige zomeractiviteiten en het liefste buiten! We organiseren weer maandelijks feestelijke open huis middagen in de laatste week van de maand.

### Het Ontmoetingskoor de Vijver voor bezoekers en mantelzorgers

Op 6 juli om 14.30 uur is er een feestelijke presentatie van het Ontmoetingskoor waarvoor mantelzorgers en andere geïnteresseerden van harte worden uitgenodigd. Zingen is gezond en werkt stimulerend en verbindend. Het koor onder leiding van dirigent en musicus Frank Jenniskens ontvangt ook graag mantelzorgers en hun naaste met dementie die (nog) niet deelnemen in het Ontmoetingscentrum. Het koor wordt sinds kort ook begeleidt door een gitarist, André Schreiber! Bij mooi weer wordt er in de tuin gezongen, zie foto.



### Open huis middag met als thema Tai Chi Qigong

Sinds enige tijd geeft Ruud Tielsema Tai Chi Qigong lessen op dinsdagmiddag voor beide Vijvergroepen. Op 16 augustus vanaf 14.00 uur geeft Ruud introductie en uitleg over deze bewegingslessen die hun oorsprong vinden in de traditionele Chinese geneeskunde. Ruud geeft uitleg over de achtergrond en principes en waarom het bijdraagt aan de gezondheid van lichaam en geest. Er zijn die middag lessen voor mantelzorgers en bezoekers en andere geïnteresseerden. Ter afsluiting kan men met elkaar genieten van een heerlijke misosoep.

### Terugblik op het derde kwartaal 2016 Ontmoetingscentrum De Vijver

Er waren veel leuke activiteiten afgelopen tijd, zoals de Tai Chi, activiteiten met de kinderen van DolFijn en de Franse middag. Maar het uitje naar Zandvoort was wel heel bijzonder! Bezoekers, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers, totaal 40 personen gingen mee met het uitje. Ondanks het matige zonnetje waren er stralende gezichten en was er een fijne sfeer! Er is veel gezongen mede dankzij Frank Jenniskens, heerlijk geluncht en er was ook tijd om pootje te baden! Dank aan alle vrijwilligers die dit uitje mede mogelijk maakten.



### Mantelzorgprogramma 3<sup>ste</sup> kwartaal Ontmoetingscentrum De Vijver

Naast het dagactiviteitenprogramma voor de bezoekers is er ook een ondersteuningsprogramma voor de mantelzorgers. Om de maand is er een mantelzorggespreksgroep en een informatiebijeenkomst. Er is persoonlijke ondersteuning en begeleiding. Bezoeker en mantelzorgers hebben een persoonlijk begeleider (medewerker Ontmoetingscentrum), die contacten onderhoudt met andere disciplines zoals fysiotherapie, psycholoog, ergotherapie en ook met casemanagers. Ongeveer zes tot acht weken na de start wordt er door middel van een intakegesprek met de bezoeker en de mantelzorger een begeleidingsplan opgesteld. Eens per halfjaar worden bezoeker en mantelzorger uitgenodigd voor een evaluatiegesprek. Er zijn geen kosten verbonden aan het mantelzorgprogramma.

### Mantelzorggespreksgroep

Op maandag 4 juli en 3 oktober van 10.00 tot 11.30 uur is er mantelzorggespreksgroep in Ontmoetingscentrum De Vijver. Mantelzorgers van beide Vijvergroepen kunnen elkaar ontmoeten en ervaringen delen. Er is ruimte voor vragen, advies en informatie. Willy Sturkenboom en een casemanager zijn aanwezig. Op 4 juli wordt de gespreksgroep ook begeleid door Harry Hofman, gepensioneerd psycholoog (workshop omgaan met zorgen en stress).

### Informatiebijeenkomst Dementie en bankzaken

Op dinsdag 27 september van 19.30 tot 21.30 uur geeft Wilfred Smit, directeur Rabobank Zeist informatie over dementie en geldzaken. Wie dementie heeft verliest beetje bij beetje de regie, ook over geldzaken. Welke maatregelen kun je nemen en hoe maak je het onderwerp bespreekbaar. Verschillende onderwerpen komen ter sprake zoals wilsbekwaamheid, curatele, bewind, mentorschap, volmacht etc. Het is een interactieve bijeenkomst, er is ruimte voor vragen en advies. U bent van harte welkom, graag van te voren aanmelden.

### Ontmoetingscentrum op Facebook

Het Ontmoetingscentrum heeft sinds enige tijd een account op facebook. Wanneer u vrienden wilt worden van het Ontmoetingscentrum kunt u zich aanmelden op [www.facebook.nl](http://www.facebook.nl) en zoeken naar Ontmoetingscentrum De Vijver. De foto's en berichten zijn alleen zichtbaar voor mensen die zich hebben aangemeld en geaccepteerd zijn als vrienden van het Ontmoetingscentrum. Het is leuk wanneer familie en vrienden op facebook over de verschillende activiteiten kunnen lezen en foto's kunnen bekijken. Jurrie Zaat is de vrijwilliger die het beheer heeft over de facebook pagina.

### Fotoboeken

Sinds enige weken liggen er twee mooie fotoboeken op de beide Vijvergroepen, die het verhaal vertellen van het Ontmoetingscentrum De Vijver sinds de oprichting. De boeken zijn ter inzage en

we bedanken vrijwilligers Ciel en Jurrie Zaat heel hartelijk voor het maken van deze prachtige boeken.

### Lief en Leed Potje

Aan de bezoekers wordt maandelijks een vrijwillige bijdrage gevraagd van € 5,00. Deze bijdrage is bedoeld voor cadeautjes en bijzondere activiteiten. Het is fijn wanneer u dit in de eerste week van de maand wilt betalen aan één van de medewerkers. U kunt natuurlijk ook per half jaar betalen.

### Vervoer

De medewerkers van het Ontmoetingscentrum regelen bij de start het vervoer voor de bezoekers. Afwezigheid door ziekte 24 uur van te voren en andere afwezigheid 48 uur van te voren doorgeven aan de medewerkers van het Ontmoetingscentrum. Het vervoer dient u zelf af te zeggen bij Marten De Vries, coördinator voor het vervoer van Ontmoetingscentrum De Vijver en te bereiken vanaf 7.30 uur op telefoonnummer 0343 555844.

### Vrijwilligers

Wij zijn hard op zoek naar vrijwilligers voor ons nieuwe project DemenTalent en ook voor de dagelijkse activiteiten in het centrum. Voor DemenTalent worden vrijwilligers gevraagd voor het begeleiden van de DemenTalent vrijwilligers. In het centrum kunnen vrijwilligers onze bezoekers net dat beetje extra aandacht bieden, waardoor er meer verschillende en bijzondere activiteiten mogelijk zijn. Samen wandelen, samen een spelletje doen, samen koken etc. Misschien kunt U iets betekenen, of weet u iemand in uw omgeving die vrijwilligerswerk wil doen? U blijft letterlijk en figuurlijk maatschappelijk in beweging! Er is goede begeleiding, scholing en u maakt nieuwe sociale contacten! Kom eens vrijblijvend kennismaken en verken de mogelijkheden!

### Fotovrijwaringformulier

We hebben afgelopen tijd al heel wat leuke foto's gemaakt van verschillende activiteiten die de bezoekers ondernemen. De foto's worden gebruikt voor promotiedoeleinden, bijvoorbeeld in de Nieuwsbrief of bij presentaties. Om dit officieel te regelen vragen we u om een fotovrijwaringsformulier in te vullen en te ondertekenen. U kunt ook zelf het formulier opvragen bij de medewerker van het Ontmoetingscentrum.

### Ontmoetingscentrum De Vijver

Vijverlaan 10  
3971 HK Driebergen  
T 0343 523007

Coördinator Willy Sturkenboom  
T 0343 555401  
E [w.sturkenboom@iszdebrug.nl](mailto:w.sturkenboom@iszdebrug.nl)

E [OCdeVijver@iszdebrug.nl](mailto:OCdeVijver@iszdebrug.nl)

W [www.iszdebrug.nl](http://www.iszdebrug.nl)

Geopend van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

28 juni Feestelijk centrumoverleg 14.30 - 16.00 uur	4 juli mantelzorg gespreksgroep 10.00 – 11.30 uur	6 juli Presentatie Ontmoetingskoor 14.30 – 16.00 uur	26 juli Open huis middag Feestelijke inwijding terras! 14.30 – 16.00 uur	16 augustus Open Huis in het kader van Tai Chi Qicong 14.00 – 16.00 uur	27 Sept Infobijeenkomst Dementie en geldzaken 19.30- 21.30 uur	3 oktober mantelzorg gespreksgroep 10.00 – 11.30 uur
--	--	---	--	---	--	---