

ISZ De Brug

# Wonen, welzijn en zorg in Driebergen





Samen maken we het verschil

DIRECTEUR SASKIA VAN DER LYKE

# Zorg voor elkaar!

Thuis verzekerd van passende zorg of verzorgd wonen in een omgeving waar u zich thuis voelt. Bij ISZ De Brug kan dat. Dankzij onze brede dienstverlening en deskundige en toegewijde medewerkers. Van oudsher dragen wij zorg voor elkaar en dat blijft onze beweegreden.

## Over ISZ De Brug

Interkerkelijke Stichting Zorgvoorzieningen De Brug, afgekort ISZ De Brug, is van oorsprong een woon- en zorgorganisatie voor ouderen. Inmiddels bieden we wijkzorg, thuiszorg, behandelingen, revalidatie, wonen en activiteiten aan alle inwoners van de gemeente Utrechtse Heuvelrug. En we blijven ons ontwikkelen.

Iedereen die van onze diensten en expertise gebruik wil maken is welkom. Ongeacht zijn of haar levensovertuiging, religie, afkomst of seksuele geaardheid. Ook kijken we graag met familie, mantelzorgers en vrijwilligers hoe we de best mogelijke begeleiding en zorg kunnen geven. Immers, samen maken wij het verschil.

## De zorg die past in uw leven

Wat u zelf kunt en wilt doen, doet u zelf. Ons zorgteam adviseert en ondersteunt. We stellen met u een persoonlijk plan op. Hierin staat welke hulp, zorg, behandeling of begeleiding wij u bieden. Verandert uw behoefte, dan passen we het plan samen aan.



# Wat kunnen wij voor u betekenen?

## Wijkzorg: persoonlijke verzorging, verpleging en begeleiding

Ouder worden of ziek zijn levert soms beperkingen op. Door middel van wijkzorg, begeleiden we u tijdens herstel- of ziekteproces. Zo nodig zeven dagen per week bieden wij zorg door een vast team van verzorgenden en verpleegkundigen. In samenspraak met uw huisarts. Wanneer nachtzorg nodig is, organiseren wij dit met collega's. Samen met u stemmen we de zorg af op uw manier van leven.



## Thuiszorg: hulp bij het huishouden

Wanneer huishoudelijke activiteiten u lichamelijk moeilijk afgaan, biedt thuiszorg uitkomst. Op vaste basis of tijdelijk. Het thuiszorgteam van ISZ De Brug is een vaste groep huishoudelijke medewerkers speciaal opgeleid voor het verlenen van hulp waar nodig. U kent hen en zij kennen u.



## Revalidatie

Moet u na een ziekenhuisopname revalideren, bijvoorbeeld na een hersenbloeding of -infarct, een heup- of een knieoperatie, dan bent u op Sparrenheide aan het juiste adres. We bieden diverse mogelijkheden: kort, lang, poliklinisch en behandeling met verblijf. De afdeling heeft een multidisciplinair team dat alles in het werk stelt voor een optimaal revalidatieklimaat. We stellen met u een individueel behandelplan op waarin uw zelfstandigheid centraal staat. Inzet is dat u thuis weer zo goed mogelijk kunt leven.

Wanneer u naast een revalidatievraag ook een zorgvraag heeft, dan kunt u tijdelijk verblijven op de revalidatieafdeling in Sparrenheide. Op indicatie is het mogelijk dat uw partner bij u verblijft.





### Aanleunwoningen

Woont u graag zelfstandig, maar wilt u een beroep kunnen doen op professionele zorg, dan is een aanleunwoning een goede oplossing. Bovendien kunt u hier gebruik maken van een alarmservice en via een oproepsysteem contact maken met een verzorgende. Sparrenheide beschikt over aanleunwoningen in de sociale en de vrije sector. Rehoboth heeft aanleunwoningen in de vrije sector.



### Dagcentrum (dagbehandeling)

Woont u thuis, en heeft u behoefte aan structuur, beweging, verzorging en gezelligheid? U bent van harte welkom op ons dagcentrum. Aan ouderen met lichamelijke beperkingen en/of geheugenproblemen verlenen we begeleiding, therapie en behandeling (fysiotherapie, logopedie, ergotherapie, psycholoog, maatschappelijk werk of arts). Ook ondersteunen we mantelzorgers van de cliënten van ons dagcentrum. Zij kunnen terecht op het spreekuur, tijdens themabijeenkomsten en bij gespreksgroepen.

ISZ De Brug biedt meerdere vormen van dagopvang:

- Somatiek, voor cliënten met een lichamelijke aandoening en behoefte aan meerdere therapieën.
- Psychogeriatric, voor cliënten met een verminderd geestelijk vermogen als gevolg van dementie of een psychische stoornis.
- Parkinson, gericht op het onderhouden van motorische, cognitieve, verbale, dagelijkse en huishoudelijke handelingen. De Brug is zeer deskundig in de begeleiding en behandeling van mensen met de ziekte van Parkinson.



### Ontmoetingscentrum mensen met dementie en mantelzorgers

De Brug participeert in het Netwerk Dementie Utrechtse Heuvelrug. We zijn actief in ontmoetingscentra voor mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers. Er is een ontmoetingscentrum in Driebergen en een in Amerongen. Hier organiseren we activiteiten en geven ondersteuning en advies.

### Volledig Pakket Thuis (VPT)

ISZ De Brug kan ook een volledig zorgpakket aan mensen thuis bieden. Dan krijgt u in de wijk of aanleunwoning zorg, verpleging en behandeling. Zo kunt u in uw eigen omgeving, met uw eigen mensen blijven wonen. In uw persoonlijk zorgplan vertalen we de begeleidings-, verzorgings- en behandelingen waar u recht op heeft naar uw persoonlijke leefsituatie. U kunt in geval van nood 24 uur per dag een beroep op ons doen.

### Verpleeghuiszorg

Als u niet langer thuis kunt wonen als gevolg van bijvoorbeeld dementie of een ernstige lichamelijke beperking, dan bieden wij intensieve verzorging, verpleging en behandeling. Hiervoor kunt u terecht in verpleeghuis Nassau Odijkhof en op de meerzorgafdelingen in Sparrenheide. Uw kwaliteit van leven is het uitgangspunt van de zorg.





Elke dag ervaar ik bij De Brug  
de zorg voor elkaar. Ik voel me  
hier thuis.

BEWONER DHR VAN ROSSUM



### Verzorgingshuiszorg

Wonen zoals thuis, maar in een veilige en gezellige omgeving met ondersteuning. Dat kan in de woonzorgcentra Sparrenheide en Rehoboth. Wij kunnen helpen bij uw huishouden, onze koks zorgen voor heerlijke, voedzame maaltijden en er zijn dagelijks activiteiten. Elk appartement is voorzien van een oproepsysteem voor het geval hulp nodig is. In onze huizen vindt u algemene faciliteiten, zoals een winkel, kapsalon en pedicure. Sparrenheide beschikt over een Brasserie.

### Meerzorg

Wilt u graag een eigen appartement, maar meer zorg dan een verzorgingshuis verleent? Dan bent u op de juiste plek op een van onze meerzorgafdelingen in Sparrenheide. 'Magnolia' en 'Erica' bieden elk plaats aan acht bewoners. Iedereen heeft een eigen woonruimte. Er is een gezamenlijke woonkamer waar bewoners de maaltijden gebruiken, koffie en thee wordt verzorgd en dagelijks activiteiten zijn. Meerzorg beschikt over een mooi terras in een heerlijke tuin.

#### **Eén zorgteam voor onze bewoners**

Bewoners van de meerzorgafdelingen ontvangen in principe medische zorg van onze verpleeghuisarts. Indien gewenst kunnen de bewoners gebruik maken van behandelingen van andere zorgverleners, zoals de logopedist, diëtist, psycholoog, fysiotherapeut, logopedist en ergotherapeut. Belangrijk voordeel is dat onderlinge afstemming is gegarandeerd.





### Maaltijden uit eigen keuken

De maaltijd is een belangrijk moment van de dag en van belang voor uw welbevinden. Onze koks bereiden de warme maaltijden in eigen keukens met verse en duurzame ingrediënten. Bewoners hebben via menucommissies inspraak in de samenstelling. Onze maaltijden vinden ook gretig aftrek bij collega-instellingen, aanleunwoningen, de Brasserie en bij u aan huis.



### Sport, spel en activiteiten

Speciaal voor de actieve, thuiswonende 55-plusser is er bij ons van alles te doen. U kunt meedoen aan een van onze creatieve activiteiten zoals muziek, schilderen en bakken. Met spel, bijvoorbeeld sjoelen en bingo. Of een sportieve activiteit, zoals wandelen, uitstapje en koersbal. Traint u liever met een fysiotherapeut aan een persoonlijk doel, kies dan voor de geriafitness.



### Geestelijke verzorging

Bij ISZ De Brug vinden we mentaal welbevinden heel belangrijk. We hebben een eigen geestelijk verzorger in huis, die samenwerkt met een pastoraal medewerker van de Protestantse Gemeente Driebergen. Op alle drie de locaties is een Commissie Pastorale Zorg. Deze commissies zijn oecumenisch van samenstelling. Vanzelfsprekend vinden we het fijn als het contact met uw thuisgemeente of parochie in stand blijft.





## Kerkdiensten

In Nassau Odijkhof en Sparrenheide wordt elke zondagochtend rond 10.30 uur een kerkdienst gehouden. De diensten worden georganiseerd door de Protestantse Gemeente Driebergen en geleid door gastvoorgangers. Vanuit de Rooms-katholieke traditie houden we op elke derde vrijdag van de maand een Eucharistie- of Woord en Communieviering. Rehoboth heeft als liturgisch moment de maandopening.

Daarnaast hebben we in Nassau Odijkhof een stiltecentrum en organiseren we op alle locaties diverse gesprekskringen. Hier wisselen we met elkaar van gedachten over thema's die ons bezighouden.

## Financiering zorg

Wilt u gebruik maken van onze dienstverlening of zorg? In de meeste gevallen heeft u een indicatie nodig.

### **Indicatie verblijf of volledig pakket thuis**

Voor (tijdelijk) bij ons wonen of een volledig pakket thuis, heeft u een indicatie ZZP (zorgzwaartepakket) nodig. Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) geeft deze af.

### **Indicatie dagbehandeling**

Voor dagbehandeling en dagverzorging geeft het CIZ een indicatie af van het aantal uren waar u recht op heeft.

### **Huishoudelijke hulp**

Voor een aanvraag voor huishoudelijke hulp kunt u terecht bij het Wmo-loket van de gemeente Utrechtse Heuvelrug, ook digitaal via [www.wmoloket.heuvelrug.nl](http://www.wmoloket.heuvelrug.nl)

### **Activiteiten**

Voor het meedoen als gast aan onze activiteiten, betaalt u een kleine vergoeding aan ISZ De Brug.

### **Eigen bijdrage**

Voor zowel AWBZ-zorg als huishoudelijke hulp uit de Wmo, betaalt u een inkomensafhankelijke eigen bijdrage. U kunt de bijdrage ook zelf uitrekenen via [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl).

### **Particulier**

Wilt u méér ondersteuning van ons dan waarvoor u geïndiceerd bent, dan betaalt u deze extra zorg- en dienstverlening zelf.

### Meer informatie?

Wilt u meer weten over onze dienstverlening? Wij kijken graag met u wat u zoekt of nodig heeft. U kunt contact opnemen met onze maatschappelijk werkers via telefoonnummer 0343 555 555 of per e-mail naar: [info@iszdebrug.nl](mailto:info@iszdebrug.nl). Of kijk op onze website [www.iszdebrug.nl](http://www.iszdebrug.nl).



Aan deze folder kunt u geen rechten ontlelen.

P001 / januari 2013 Oplage 150

## **ISZ De Brug**

### POSTADRES

Nassau Odijklaan 3  
3971 BN Driebergen-Rijsenburg  
T 0343 555 555  
F 0343 555 854  
info@iszdebrug.nl  
www.iszdebrug.nl

### BEZOEKADRESSEN

#### **Nassau Odijkhof**

Nassau Odijklaan 3  
3971 BN Driebergen-Rijsenburg

#### **Sparrenheide**

Sparrenheide 1  
3971 DA Driebergen-Rijsenburg

#### **Rehoboth**

Hogesteeg 10  
3972 JV Driebergen-Rijsenburg